

## URRUGNE

# Semaine du goût et Semaine des seniors au programme de Goxo Toki

Mois chargé pour Goxo Toki en octobre avec la Semaine du goût du 9 au 12. Tous les jours, les seniors prépareront et dégusteront un plat traditionnel basque : lundi gâteau basque, mardi basquaise d'aubergine, jeudi koka. Mercredi, les enfants du Centre de loisirs et les seniors confectionneront des taloa qu'ils partageront ensuite.

Du 16 au 20, la Semaine des seniors et des aidants aura comme temps forts la Marche découverte du Fort, le mercredi 18. Goxo Toki, l'Ehpad, Denea et le Centre de loisirs, participeront à cette journée organisée avec Hendaye, Biriadou, Saint-Jean-de-Luz, Ciboure et Urrugne. Rassemblés à l'esplanade de Socoa, les participants participeront à une découverte du Fort avec quiz. Pour finir un pique-nique et des jeux intergénérationnels seront partagés. Toute la semaine, les associations d'Urrugne proposent des activités artistiques, physiques ou de divertissements sur inscriptions.

### Gau Beltza

Cette semaine se clôturera par la Journée interpartenariale le vendredi 20 de 12 heures à 17 heures, à la salle Ithurbidea. Or-



**L'équipe de Goxo Toki a concocté un programme copieux pour le mois d'octobre.** VIVIANE VALETTE

ganisée par le Ciapa (Comité départemental d'intervention et d'animation pour l'autonomie), des stands d'informations, des tables rondes sur l'accompagnement à la fin de vie, au deuil seront proposées ainsi que des consultations avec des avocats.

A l'occasion de la Semaine des seniors, les adhérents de Goxo Toki pourront bénéficier d'avantages commerciaux sur présentation de leur carte chez de nombreux commerçants de la commune, de l'alimentation aux restaurants en passant par le bien-être et les coiffeurs.

Le mois se terminera avec

une jolie fête Gau Beltza, le mardi 31 à 16 h 30. Les seniors participeront au défilé après avoir réalisé leur costume.

Le CCAS rappelle qu'un minibus peut accompagner les personnes qui le souhaitent aux activités avec arrêts à Socoa, Kéchiloo, Olhette et Béhobie. Il existe aussi un service d'accompagnement des personnes isolées aux rendez-vous médicaux, bancaires, postaux les mardis et les jeudis de 14 heures à 17 heures.

**Viviane Valette**

*Inscriptions aux activités et aux navettes : 05 59 47 95 08 ou 07 64 62 55 14.*